**МОСКВА, 12 июля 2022 г.** Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) представляет данные мониторингового опроса, посвященного проблеме курения.

|  |
| --- |
| **Портрет курильщика** |

**Последние пять лет доля курильщиков в России остается неизменной — на сегодняшний день это треть граждан (33%).** Кампания по оформлению пачек сигарет предупреждающими надписями о вреде курения, сопровождаемых рисунками, стартовала в России в 2013 г. С этого момента доля курящих россиян начала снижаться (2013 г. — 41%, 2022 г. — 33%). В то же время растет доля бросивших курить, за 9 лет — в 1,7 раза (2013 г. — 10%; 2022 г. — 17%).

**Вместе с процентом курящих россиян меняется и интенсивность потребления табака.**В группе курильщиков есть достаточно стабильное ядро заядлых (пачка в день и больше) — на уровне 20%, а вот доля периодических курильщиков (несколько сигарет в день/неделю) с 2009 г. сократилась с 20% до 13%, то есть в полтора раза.

**Типичный заядлый курильщик сегодня**— это мужчина (32% vs 10% женщин), 35-44 лет (в этой группе мужчин курят по пачке в день 42%), проживающий в селе (39%), имеющий плохое материальное положение (43%).

|  |
| --- |
| *Распространенность курения зависит от пола, возраста...*   * *Курение — прежде всего мужская привычка (47% vs 21% среди женщин).* * *Доля курящих выше среди 25-59-летних (37%-42%), в то время как представители самой младшей и самой старшей возрастных когорт чаще декларируют отсутствие зависимости (18-24 лет — 71%, 65 лет и старше — 81%).* |

**На сегодняшний день не курят 67% россиян (+8 п.п. к 2009 г.), из них 50% сообщили, что никогда не курили.**Чаще других не пробовали курить женщины (69%), молодежь 18-24 лет (58%) и россияне старшего возраста (64%), а также имеющие высшее образование (57%).

|  |
| --- |
| *…уровня образования и места проживания:*   * *Половина россиян со средним образованием курят (50%), среди высокообразованных эта доля вдвое ниже (24%).* * *Приверженность вредной привычке сохраняется в селах (36% vs 28% среди жителей обеих столиц), Дальневосточном и Южном федеральных округах (42% и 41% соответственно). Самый некурящий регион страны — Северо-Кавказский федеральный округ (27%).* |

**Портрет курильщика с 2009 г. изменился**. Если 13 лет назад наиболее курящей частью населения была группа 18-44 лет (48-50%), то сегодня молодежь 18-24 лет уже не входит в данную аудиторию, ее наполняют 25-59-летние (38-42%), то есть те, кто курил тогда и остался предан вредной привычке. Это дает основания сделать осторожный оптимистичный прогноз, что молодежь 18-24 лет станет драйвером новой модели «некурящего поведения». Если в 2009 г. курили по пачке в день 22% 18-24-летних, то в 2022 г. — 12%; общая доля курящих 18-24-летних сократилась в 1,7 раза с 48% до 29%.

|  |
| --- |
| **Минздрав предупреждает** |

По оценкам 61% курящих, объем потребления ими табачных изделий с прошлого года не изменился. Еще 22% сообщили, что в сравнении с 2021 годом стали курить меньше, а 16%, наоборот, увеличили количество выкуриваемых сигарет. Заядлые курильщики больше привержены вредной привычке (71% курят так же много, как год назад), чем эпизодические (49% курят так же, а 35% стали курить меньше).

**За последние пять лет наблюдается снижение доли желающих бросить курить.** Сегодня более половины курящих россиян хотели бы избавиться от зависимости (62%), что на 17 п.п. меньше в сравнении с 2017 годом. Доля тех, кто не желает отказываться от сигарет, выросла за эти годы в 1,5 раза — 19% до 31%.

|  |
| --- |
| *В первую очередь от вредной привычки хотели бы избавиться представители самой курящей возрастной группы — 35-44-летние (67%). Готовность бросить курить выше и в наиболее благополучном с этой точки зрения регионе — Северо-Кавказском федеральном округе (74%).* |

**Отказ от курения россияне стали воспринимать скорее как вынужденную меру.** Если в 2017 году 22% сообщили, что для этого им достаточно сильного желания, а каждый десятый называл проблемы со здоровьем (11%), то сегодня эти аргументы приводятся с одинаковой частотой (по 16%). Не готовы отказываться от сигарет ни при каких обстоятельствах 13%, в 2017 году таковых было вдвое меньше (6%). Силы воли не хватает еще 8%, в числе веских оснований называются также отсутствие стрессовых ситуаций (5%) и повышение стоимости сигарет (4%). Рост стоимости сигарет сможет остановить 4% курильщиков, но среди 18-24-летних этот вариант называют 28%, каждый третий.

|  |
| --- |
| *Внутренняя мотивация и сила воли — то, что поможет избавиться от зависимости тем, кто этого действительно хочет (18% и 12% соответственно). Курильщики, декларирующие нежелание отказываться от вредной привычки, чаще называли риски для здоровья (20% vs 12% среди желающих бросить курить).* |